

**Cámara**
Castellón**5K-10K 28 ABRIL****TE GUSTA CORRER? TE GUSTAN LOS RETOS? DEFIENDE LOS COLORES DE TU EMPRESA**

Con el objetivo de unir a todas las empresas del gran tejido empresarial de la provincia de Castellón a través del running y el bienestar, te presentamos la conferencia:

LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y SU IMPORTANCIA EN EL BIENESTAR Y RENDIMIENTO PERSONAL

Diálogo entre el periodista deportivo **Victor Franch** director de deportes de Onda Cero Castellón y redactor en Marca y **Juan Antonio Corbalán**, exjugador de baloncesto del Real Madrid, medalla de plata en los JJOO Los Angeles 84 y coordinador del Servicio de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y director de la Unidad de Fisiología del Ejercicio de Vithas Internacional (Madrid).

En este diálogo y a través de las preguntas de Victor Franch, Juan Antonio Corbalán transmitirá su **visión de la actividad física como elemento imprescindible para el bienestar y rendimiento de las personas** en su día a día. Esta visión y esta reflexión es consecuencia de la gran experiencia y conocimientos de Juan Antonio Corbalán en tres aspectos que han marcado su vida: la actividad deportiva como deportista profesional, su actividad profesional como médico especialista en Medicina del Trabajo y en Medicina de la Educación Física y el Deporte y como empresario y emprendedor en su etapa como creador de la empresa Makeateam dedicada a trasladar los valores del deporte al mundo del rendimiento empresarial.



JUAN ANTONIO CORBALÁN

Nacido en Madrid en 1954, es médico especializado en Medicina del Trabajo y en Medicina de la Educación Física y el Deporte. En el ámbito deportivo, jugó en el Real Madrid durante 16 años, logrando 14 Ligas, 7 Copas del Rey, 3 Copas de Europa, entre otros galardones. Internacional absoluto con España, ganó medallas de Plata en los Juegos Olímpicos y el Campeonato de Europa. Posteriormente, se destacó en temas de gestión de equipos y liderazgo, cofundó Makeateam con Jorge Valdano y lidera proyectos como "Teamsoul" y "ECOOS". Además, es autor de varios libros y ha recibido numerosos premios y reconocimientos en el ámbito deportivo y médico.



VÍCTOR FRANCH

Periodista desde 1997, estudió periodismo en la Universidad CEU Valencia. Ha desarrollado gran parte de su carrera en la radio y en la información deportiva. Comenzó en Radio Vila-real para pasar posteriormente al equipo de deportes de Radio Castellón de la cadena SER y Localia Televisión. Desde el año 2000, dirige los deportes en Onda Cero Castellón y es su corresponsal a nivel nacional en el programa Radio Estadio. Desde el año 2007, cubre también la información del Villarreal CF en el diario deportivo Marca.

13**FEBRERO****19:00 - 20:30 HORAS**

Cámara de Comercio de Castellón

QUIERO ASISTIR