

DESAYUNO | PRODUCTIVIDAD REAL: CÓMO ALINEAR PERSONAS Y SISTEMAS

En muchas organizaciones, las urgencias, la multitarea y las interrupciones constantes impiden que las personas y los equipos alcancen su **verdadero nivel de rendimiento**. No es falta de esfuerzo: es un desajuste entre cómo trabajan las personas y cómo está organizado el trabajo.

En este taller exploraremos cómo alinear ambos planos —persona y sistema— para reducir fricción, mejorar la coordinación y sostener un **rendimiento profesional más estable** y menos exigente para la mente.

A través de ejemplos prácticos y neurociencia aplicada, veremos qué necesita el cerebro para funcionar con foco y qué requisitos debe cumplir un sistema de trabajo para permitirlo.

Objetivos del evento:

Durante la sesión se trabajarán los dos ejes que determinan el rendimiento profesional: la **persona** y el **sistema** de trabajo. Los participantes aprenderán a:

- Detectar y desactivar los factores que generan fricción, urgencias e interrupciones, aprendiendo prácticas concretas para prevenirlas y eliminar su impacto en la operativa diaria.
- Diseñar formas de trabajar más claras, estables y eficientes, aplicando principios de neurodesempeño, estrategia y diseño operativo para mejorar foco, coordinación y toma de decisiones.
- Implantar mejoras rápidas y sostenibles en sus sistemas de trabajo, reduciendo saturación y construyendo estructuras que permitan rendir más alto sin aumentar el esfuerzo ni el desgaste.

Colabora: Marta Palomar - Consultora en Productividad y Rendimiento Profesional

MartaPalomar
Rendimiento que se siente

Experta en neurodesempeño, estrategia y operativa aplicada al día a día de líderes y equipos. Ayuda a organizaciones que buscan elevar su nivel de rendimiento reduciendo fricción, mejorando la coordinación y diseñando sistemas de trabajo más claros, estables y eficientes. Su método combina ciencia, diseño operativo y práctica real para crear entornos donde las personas pueden rendir alto sin agotarse.

25 MARZO
09:30 - 11:00 HORAS
Cámara de Comercio de Castellón
Ofreceremos desayuno en la recepción

QUIERO ASISTIR